

## بستن لوله های رحمی

### مراقبت در منزل:

- \_ رژیم غذایی خاصی توصیه نمی شود اما پس از شروع رژیم غذایی برای جلوگیری از یبوست مایعات فراوان و غذاهای پر فیبر مانند سبزیجات و میوه ها استفاده کنند.
- \_ بعد از جراحی توصیه می شود که دو تا سه روز استراحت داشته باشید و به مدت یک هفته نیز فعالیت های سبک انجام دهید.
- \_ تا بهبودی کامل از انجام کارهای سنگین، بلند کردن و هل دادن اجسام سنگین خودداری کنید.
- \_ از روز سوم بعد از عمل و بلافاصله بعد از برداشتن پانسمان و بصورت روزانه استحمام کنید.
- \_ زخم را باز و خشک نگه دارید.
- \_ تا یک هفته از نزدیکی خودداری کنید. اگر پس از یک هفته درد داشته باشید با پزشک مشورت کنید.
- \_ جهت تسکین درد از داروی مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده کنید.
- \_ در صورت تجویز آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک یک دوره کامل آن را در فواصل معین مصرف کنید.

### در صورت مشاهده موارد زیر به پزشک مرکز درمانی یا بیمارستان مراجعه کنید

- ✓ در فاصله هفت روز بعد از عمل به منظور کشیدن بخیه ها و معاینه محل عمل به پزشک مراجعه کنید.
- ✓ در صورت داشتن IUD باید در اولین سیکل قاعدگی پس از عمل جراحی بستن لوله رحمی، برای خارج کردن آن مراجعه کنید.
- ✓ در صورت تاخیر در پرید، لکه بینی یا خونریزی واژینال در شکم، تهوع، حساس شدن پستان ها به پزشک مراجعه کنید تا از نظر حاملگی خارج رحمی بررسی شوید.
- ✓ در صورت ایجاد تب بالاتر از ۳۸ درجه درد و تورم محل عمل و خروج چرک و خون از آن تا یک هفته و قرمزی محل عمل از حال رفتن گیجی شدید در چهار هفته اول پس از عمل به پزشک مراجعه کنید.
- ✓ پیگیری جواب پاتولوژی و ارائه آن به پزشک معالج از ضروریات است.